1. Lige 1 kız ve 1 erkek olmak üzere 2 sporcu katılım sağlayacaktır.
2. Sporcular Geleneksel Türk Okçuluğu Federasyonu Yarışma Kıyafet talimatnamesine göre kıyafetler ile katılım sağlayacaktır. Kıyafetleri olmayan sporculara kıyafetler İl Müdürlükleri tarafından temin edilecektir.
3. Sporcular Lige Geleneksel Türk Okçuluğunu simgeleyen yay, ahşap ve plastik gezli oklar ile katılabilir.
4. TGTOF talimatı 10.3.Maddesi gereği savaş/av amaçlı yapılmış yaprak temrenli veya 3-4 kenarlı zırh delici uçlar ile kama şeklinde 2 veya 3 kenarlı temrene sahip oklar kullanılamaz.
5. Her sporcu Ok gövdelerine (yeleklerin hemen ön kısmına)ismini ve soyadını yazmak zorundadır.
6. TGTOF talimatı 10.4.Maddesi gereği kişisel malzemeler: zihkir, tirkeş, kubur, kolçak Geleneksel usül ve malzemelerden Türk Osmanlı formunda yapılmış olmalıdır.
7. Lig sıralama ve eleme şeklinde olacaktır.
8. Lig 18 metre 5 ok 9 seri şeklinde olacaktır.
9. İlk 16’ya kalanlar eleme yarışmasına katılacaklardır.
10. Ligde dereceye girenlere kupa ve madalya ve katılım belgesi verilecektir.
11. Ligin bölge finali olmayacak, illerden gelen sporcular doğrudan Türkiye finalinde yarışmaya hak kazanacaktır. Türkiye finali Ankara’da gerçekleştirilecektir.
12. Hakemler Geleneksel Türk Okçuluğu Federasyonu Merkez Hakem Kurulu tarafından görevlendirilecektir.
13. Lige ile ilgili teknik toplantı yarışma öncesinde yapılacaktır.
14. Türkiye Geleneksel Türk Okçuluk Federasyonu puta koşu talimatı 9.Madde gereği atış stili yalnızca başparmak atış stilinde ve oku şast tarafından gezleyip atış yapacaklardır.
15. Her yarışmacıya ok başına 20 sn süre verilir.
16. Putanın üst kısmında yer alan halka 3 puan olarak değerlendirilir. Putanın diğer bölgeleri 1 puan şeklinde değerlendirilir.